

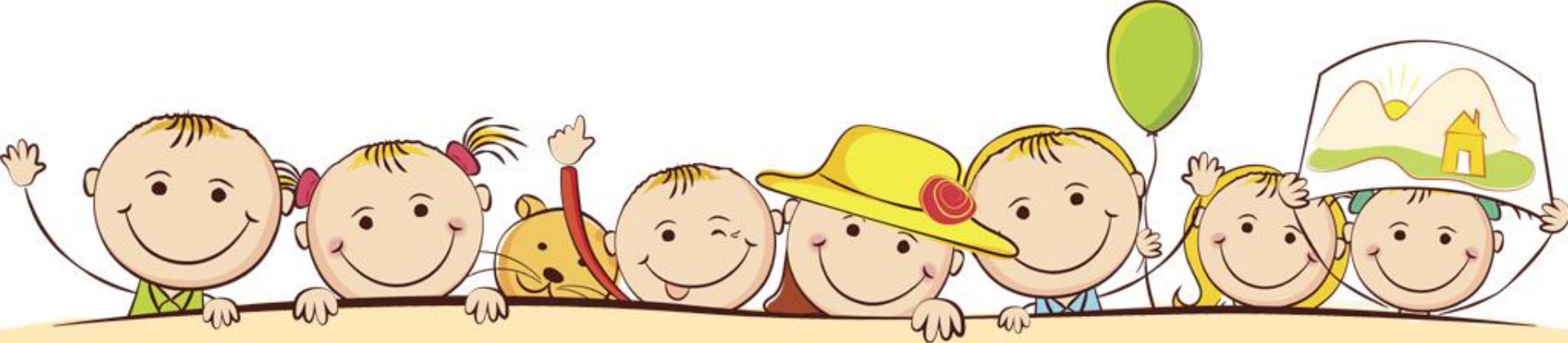
**Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад «Сказка»**

**Воспитатель  
Адулова Ольга Анатольевна**

**п. Старая Вичуга  
2021**

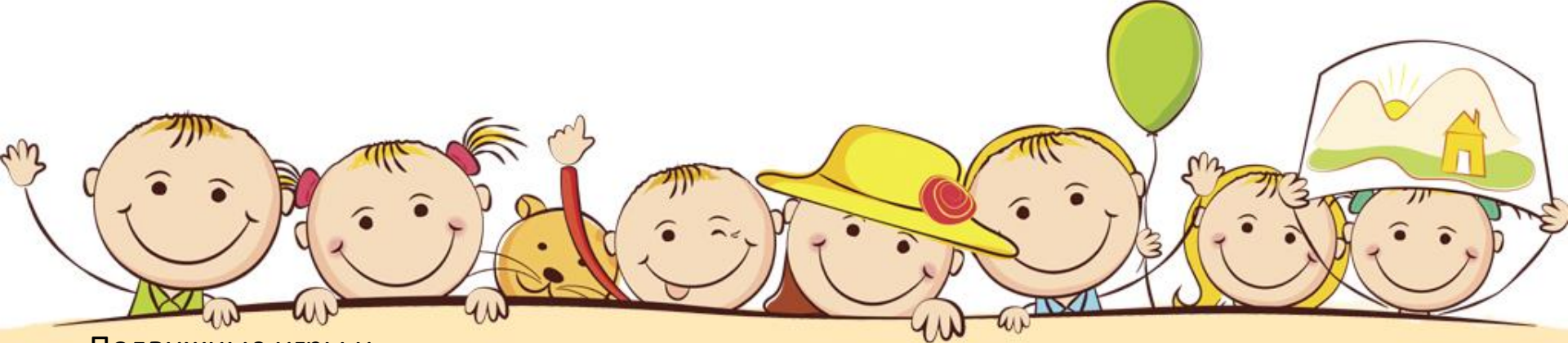


Организация игр и занятий  
на свежем воздухе



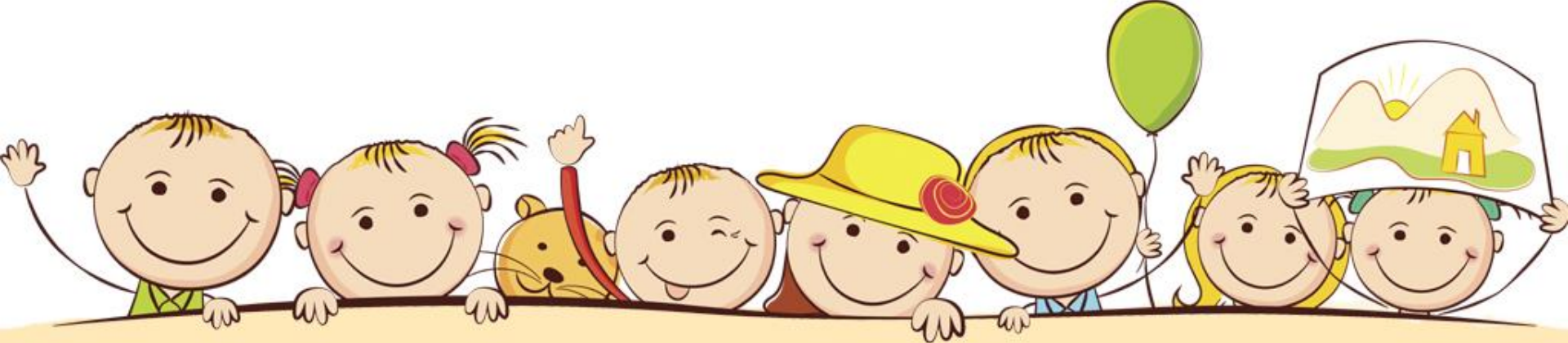
В образовательной программе дошкольного образования вопрос здоровья стоит на первом месте. Если учесть, что двигательная активность является стимулирующим фактором развития интеллектуальной, эмоциональной и других сфер, то становится очевидным актуальность данного вопроса.





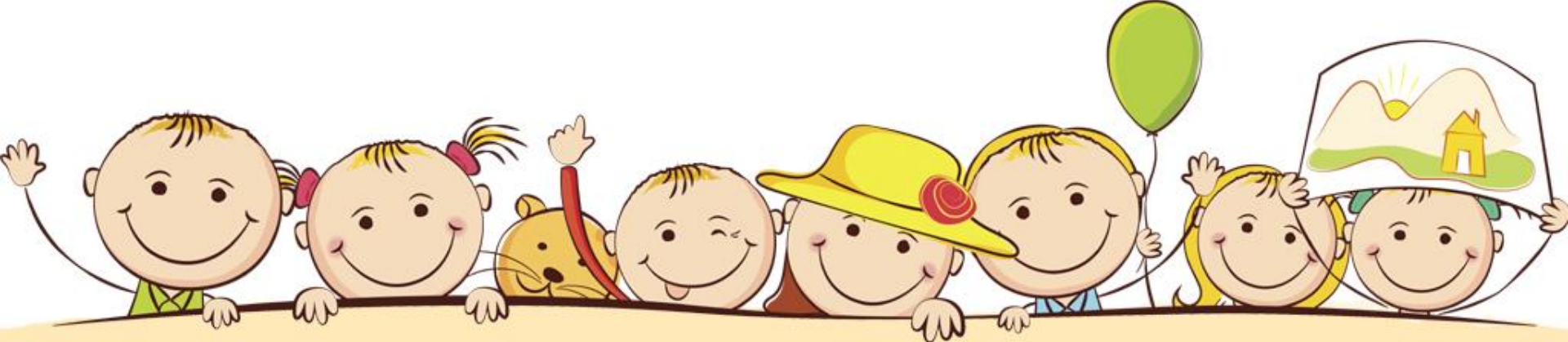
Подвижные игры и мероприятия на свежем воздухе способствуют укреплению не только здоровья детей, но и развивают в детях здоровый коллективизм, готовность приходить на помощь другим, подчинять свои желания общим интересам, т.к. многие игры носят командный характер. Главное назначение игр для физического воспитания – это отработка основных способов движений и общее физическое оздоровление.





Посредством игр дети знакомятся с многообразием движений, их назначением; учатся дифференцировать движения по способам и видам выполнения; упражняются в применении движений в новой необычной обстановке



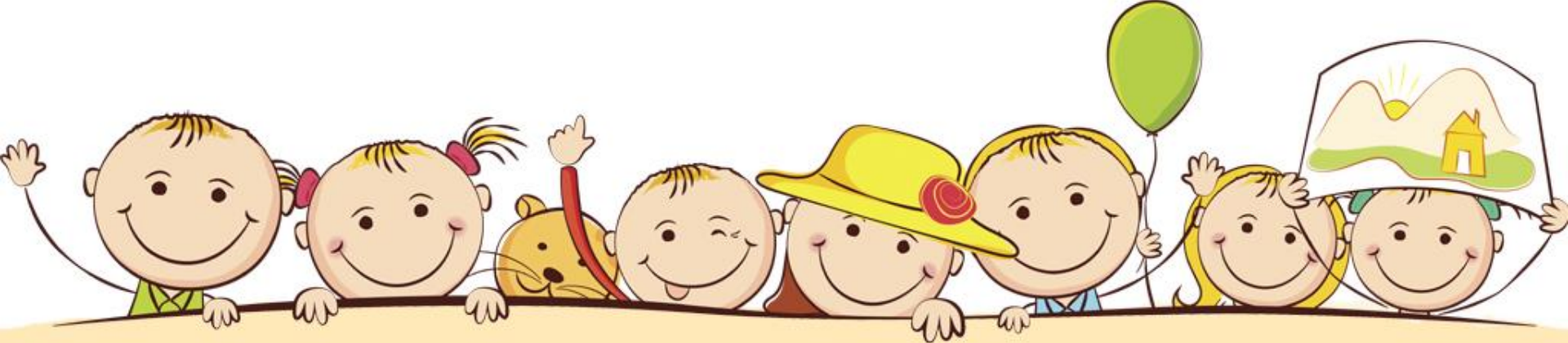


Для каждого возрастного периода разработаны свои подвижные игры, которые учитывают психологические и физиологические особенности детей. При организации мероприятий предполагается использование различных подвижных игр, где участниками игровых развлекательных мероприятий становятся сказочные персонажи, а иногда и сами дети.



Для малышей исключительно большое значение имеет дозировка нагрузки, т. к. они быстро устают и могут потерять интерес к играм. Поэтому существует необходимость переключать детей, чтобы обеспечить сочетание подвижных и спокойных игр.



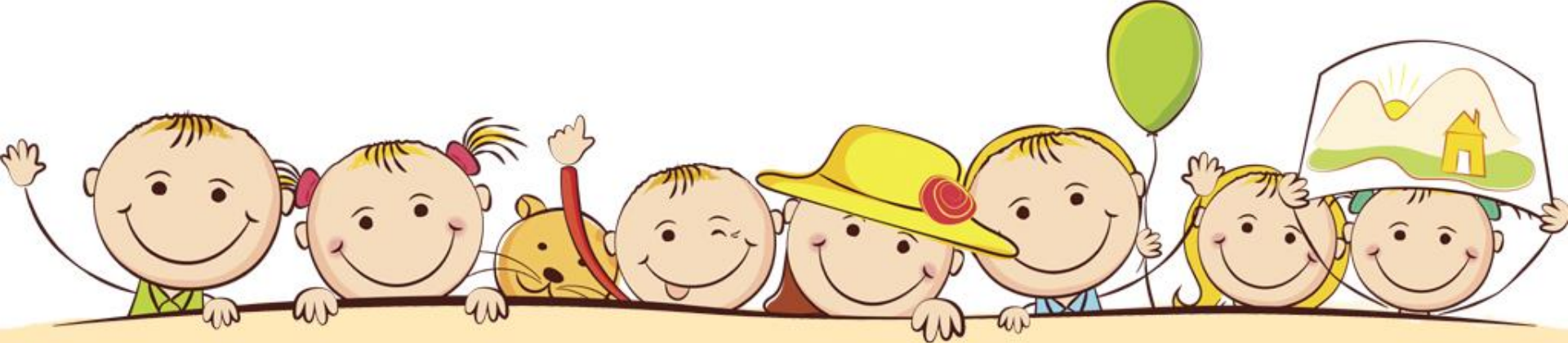


**Старшие дошкольники отличаются высокой двигательной активностью, обладают достаточным запасом двигательных умений и навыков.**

**Им лучше удаются движения, требующие скорости и гибкости, а их сила и выносливость еще пока невелики.**



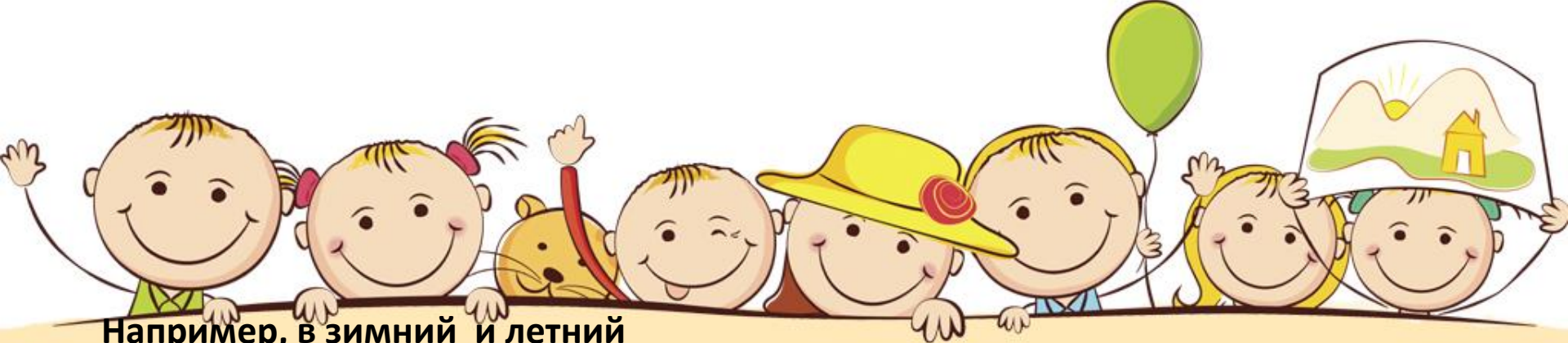




В нашем детском саду мы активно используем игры на свежем воздухе.

Для организации игр и мероприятий в различные сезонные периоды мы используем творческий и дидактический материал, изготовленный руками педагогов. Применяется и приобретенный материал. Для развития игровой среды активное участие принимают родители воспитанников.

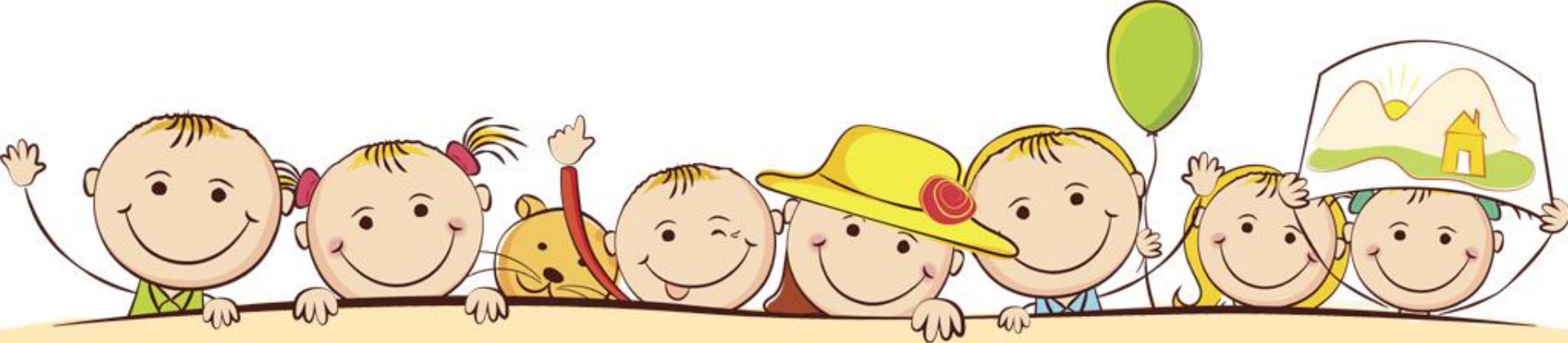




**Например, в зимний и летний сезоны часто проводятся эстафеты и спортивные игры «Чья команда быстрее», «Хоккей на снегу»**

**«Санний путь», «Лабиринт», «Салки с мячом», «Серсо».**

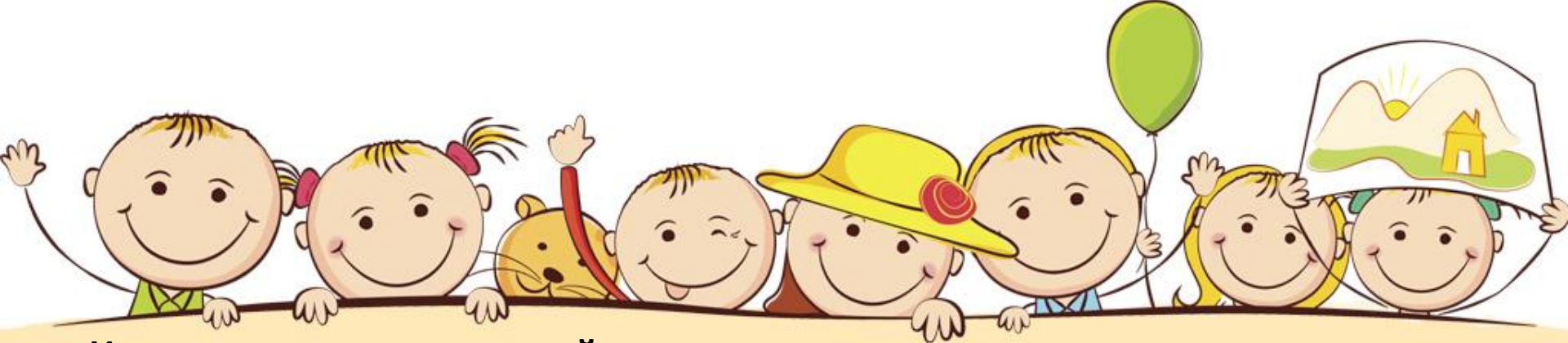




**Игры на создание снежных фигур и крепостей**

**Игры на правила дорожного движения**





**Игры на создание украшений из льда  
для оформления участка к новому  
году**

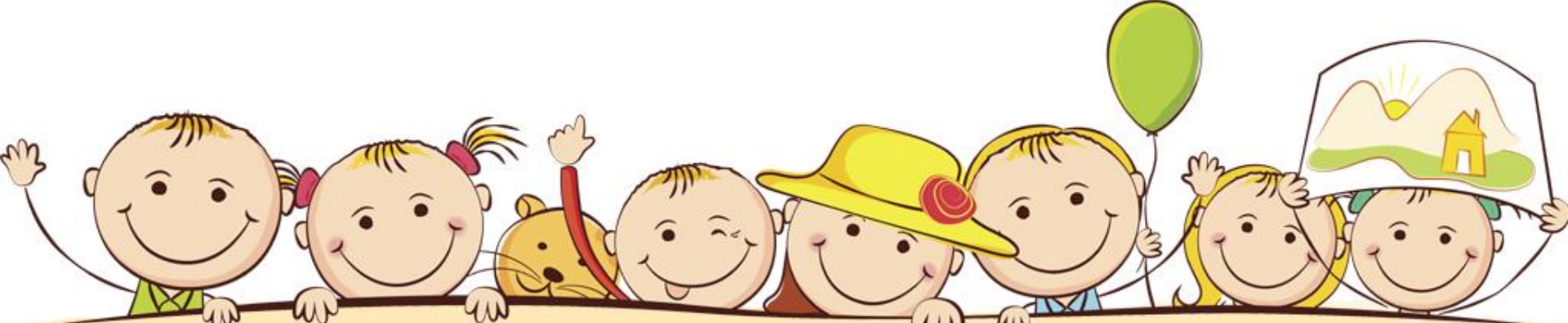




**Катание с ледяных горок**

**«Проложи путь к игрушке»**





**Развлечения «В здоровом теле- здоровый дух»**

**Развлечение «Встреча зимы и весны»**





**Таким образом,** организация работы с детьми на свежем воздухе способствует оздоровлению детского организма , обеспечивает оптимальный двигательный режим воспитанников с учетом дифференцированного подхода к детям и создает благоприятный эмоциональный фон у детей дошкольного возраста.